

Verdere informatie omtrent epilepsie, werking van de Liga, zelfhulpgroepen, kan u bekomen op de Vlaamse Liga tegen Epilepsie:

Boomgaardstraat 7 03 285 95 65
2018 ANTWERPEN antwerpen@epilepsieliga.be

Bernard Spaelaan 141 09 222 04 04
9000 GENT oostvlaanderen@epilepsieliga.be

Groenplein 5 011 22 30 10
3500 HASSELT limburg@epilepsieliga.be

Langestraat 113 050 34 24 24
8000 BRUGGE westvlaanderen@epilepsieliga.be

Vital Decosterstraat 86 016 32 97 01
3000 LEUVEN vlaamsbrabant@epilepsieliga.be



Zou **jij** weten
wat je moet doen als...

... een persoon een epileptische aanval heeft?



... een persoon een grote of tonisch-clonische aanval doet?

Er bestaan veel van elkaar verschillende aanvallen. Bij de meeste is er weinig hulp nodig zoals bij:

Absences of afwezigheden:

Veroorzaken een kortdurend bewustzijnsverlies en zien eruit als een zeer korte “dagdroom”. Nadien kan een woordje ter geruststelling nuttig zijn.

Complexe partiële aanvallen:

Veroorzaken een daling van het bewustzijn en uiten zich in verschillende “automatismen”; bv. smakken, plukken aan de kleding, rondlopen, herhaalde bewegingen,...

Leid de persoon rustig weg uit gevaarlijke situaties. Stel de persoon gerust na de aanval.

Blijf kalm.

Ondersteun het hoofd met je handen of voorarmen indien je geen zacht voorwerp hebt (jas, kussen, ..)

Draai de persoon indien mogelijk op de zijde of draai het hoofd zijwaarts teneinde de ademhaling te vergemakkelijken.

Blijf bij de persoon tot volledig herstel van het bewustzijn.

NOOIT iets in de mond steken.

NOOIT de schokkende bewegingen verhinderen of de persoon verplaatsen tenzij er gevaar is.

NOOIT te drinken geven.

Indien de aanval langer dan 5 minuten duurt (en je kent de normale duur van de aanval van deze persoon niet), bel dan een ziekenwagen.