

Kun je beter worden?



Er zijn medicijnen die ervoor zorgen dat de **STROOMPIJES** in je hoofd weer via de goede weg stromen, zodat je **AANVALLETJES** minder erg zijn, minder vaak voorkomen, of zelfs helemaal **VERDWIJNEN**.

De medicijnen werken wel maar een tijdje, en daarom moet je ze **ELKE DAG OPNIEUW** innemen.

Vaak werken de medicijnen goed. Zo kun je alle dingen doen die je vriendjes doen en die je graag doet. Goed hé!



Waarop letten als je epilepsie hebt?



- Neem **ELKE DAG** je medicijnen, altijd op hetzelfde moment (Als je het toch eens vergeten bent, dan mag je ze op een later tijdstip die dag nog innemen)
- Bespreek met je ouders wie je op de hoogte brengt: je leraar, je voetbaltrainer, je scoutsleider, je beste vriendje, ...
- **Ga NOOIT ALLEEN IN BAD OF ZWEMMEN**
- Bespreek met je dokter of je mag fietsen en in hoge bomen mag klimmen

Wat moet je doen als je vriendje een aanval heeft?

- 1 Je kunt echt wel schrikken, maar panikeer niet. Je hoeft niets te doen, een aanval gaat vanzelf voorbij.
- 2 Probeer ervoor te zorgen dat je vriendje zich geen pijn kan doen.
- 3 Ga eventueel hulp halen, maar keer altijd terug. Laat je vriendje niet alleen!
- 4 Na een aanval kan je vriendje wat verward zijn, of heel moe. Zorg dat hij/zij op een veilige plaats wat kan rusten.



Ontwerp en drukwerk:

Eisai NV - Brusselsestraat 190 bus 4 - 3000 Leuven
www.eisai.eu



In samenwerking met:

Epilepsie Liga vzw - De Pintelaan 185 - 9000 Gent
www.epilepsieliga.be



Dank aan dr. Lutgart Goossens, neuroloog AZ Sint Lucas en Referentiecentrum voor Refractaire Epilepsie UZ Gent, voor revisie van de tekst

Illustraties: Esther Lekanne
Noozi Boekjes "kijk, mijn hoofd" te verkrijgen op www.epilepsieliga.be/boekjes-epilepsie-liga

BE-NON-20-00026 date of preparation: June 2020

Hé, mijn hoofd doet raar

Een overzicht voor alle kleine superhelden die te maken krijgen met epilepsie



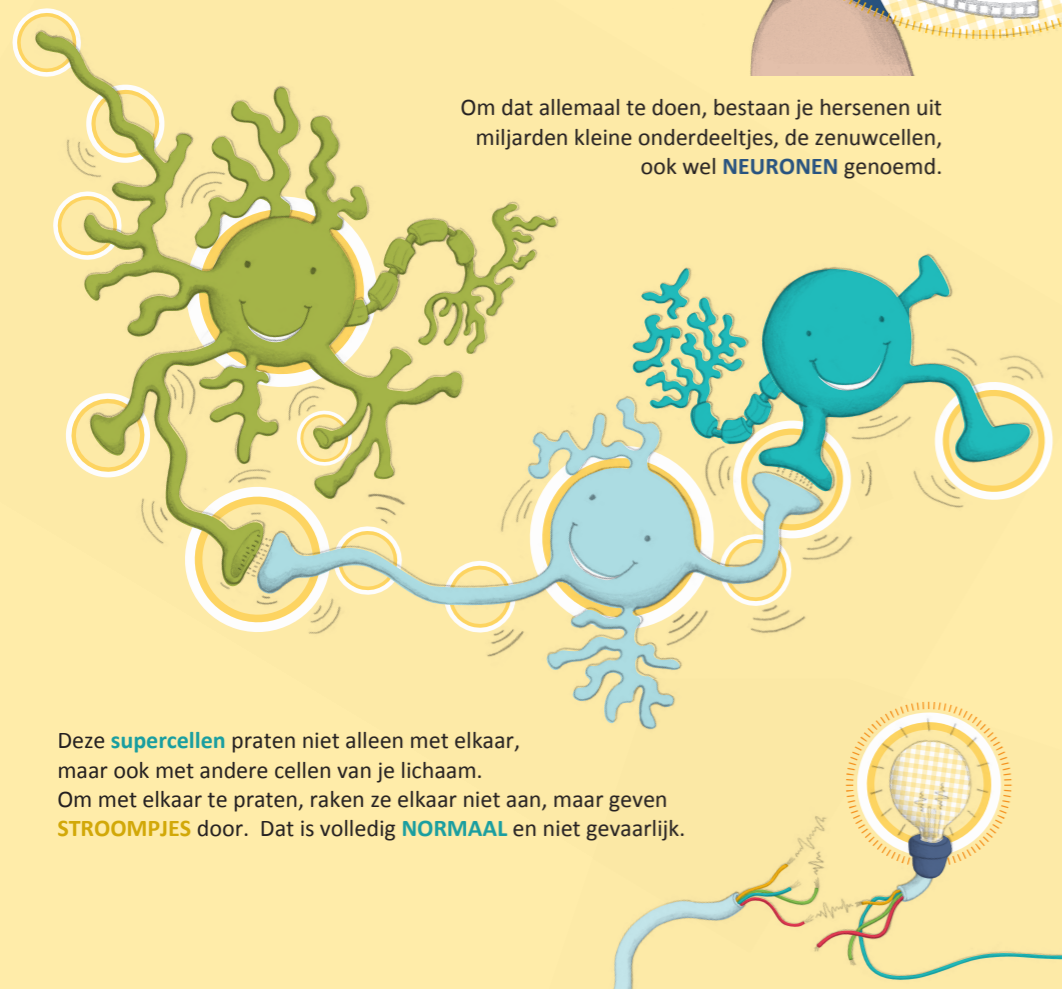
Epilepsie heeft alles met je **HERSENEN** te maken.

Hoe werken je hersenen?

Je hersenen zijn superbelangrijk. Ze zijn als het ware de computer van je lichaam. Net als een computer kunnen ze heeeel veel. Ze zorgen ervoor dat je dingen kunt **DOEN**, zoals praten, ruiken, zien, horen, eten, bewegen, lachen, ... dingen kunt **VOELEN** ... Maar ook dat je dingen kunt **LEREN** en dingen kunt **ONTHOUDEN**.



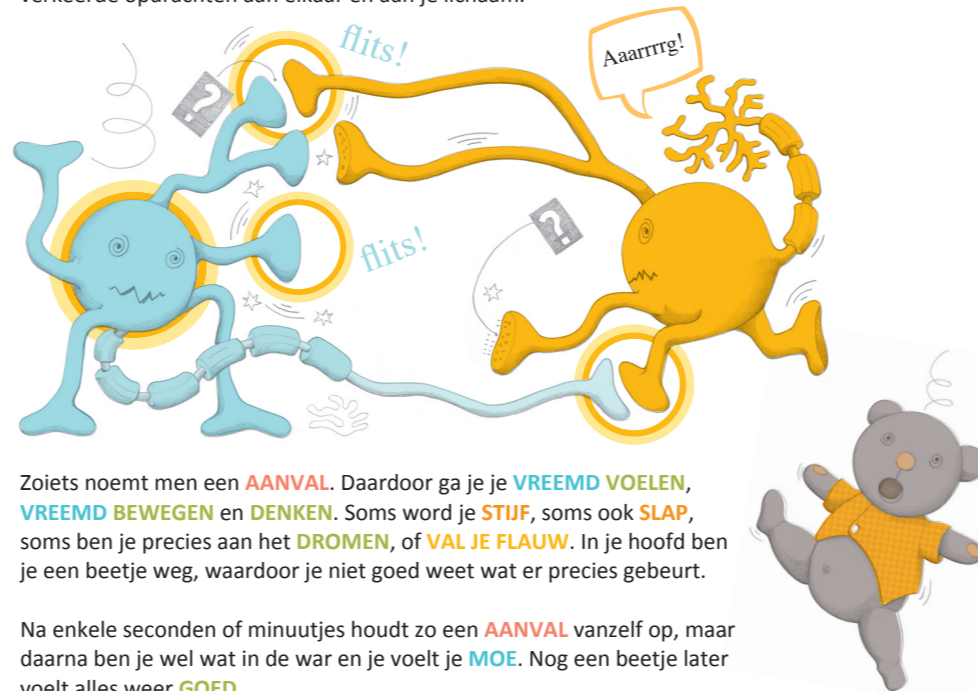
Om dat allemaal te doen, bestaan je hersenen uit miljarden kleine onderdeeljes, de zenuwcellen, ook wel **NEURONEN** genoemd.



Deze **supercellen** praten niet alleen met elkaar, maar ook met andere cellen van je lichaam. Om met elkaar te praten, raken ze elkaar niet aan, maar geven **STROOMPJES** door. Dat is volledig **NORMAAL** en niet gevaarlijk.

Maar wat is epilepsie dan?

Bij epilepsie zijn de **NEURONEN** soms overactief. Ze praten zonder reden plots te luid en te snel en geven veel **TE VEEL STROOMPJES** af. Jij kunt hier niets aan doen. Het lijkt alsof het een beetje **BLIKSEMT** in je hoofd. Ze kunnen niet meer goed met elkaar **PRATEN**, en geven dus verkeerde opdrachten aan elkaar en aan je lichaam.



Zoiets noemt men een **AANVAL**. Daardoor ga je je **VREEMD VOELEN**, **VREEMD BEWEGEN** en **DENKEN**. Soms word je **STIJF**, soms ook **SLAP**, soms ben je precies aan het **DROMEN**, of **VAL JE FLAUW**. In je hoofd ben je een beetje weg, waardoor je niet goed weet wat er precies gebeurt.

Na enkele seconden of minuutjes houdt zo een **AANVAL** vanzelf op, maar daarna ben je wel wat in de war en je voelt je **MOE**. Nog een beetje later voelt alles weer **GOED**.



Hoe krijg je nu epilepsie?

Soms is het iets in je **LICHAAM ZELF** dat ervoor zorgt dat je **NEURONEN** teveel stroompjes afgeven. Soms is het door iets van **BUITEN** je **LICHAAM**, zoals een ongeval, een ziektekiem die je hersenen ziek maakt, ... En soms weten we niet hoe het komt.

Naar de dokter

Om te weten welk **SOORT** aanvallen je hebt, hoe **ERG** die zijn, en om te zoeken wat die aanvalletjes eventueel veroorzaakt, moet je naar de dokter.

De dokter voor de hersenen, noemen we een **NEUROLOOG**. Deze zal eerst een gesprekje hebben met jou en de mensen die voor je zorgen, en dan beslissen welke onderzoeken nodig zijn: een **EEG** en/of een **MRI**, om je hersenen te bekijken.

Wat is dat nu weer allemaal?



Electro-encefalogram (EEG)

Bij een **EEG** gaat de neuroloog de **STROOMPJES METEN**. Zo kan de dokter zien wat er misgaat met de **STROOMPJES**, en **WAAR** juist in de hersenen de bliksem zit.

Je krijgt dopjes op je hoofd, die gekoppeld zijn aan een computer die de stroompjes meet. Het aanbrengen van de dopjes op je hoofd voelt een beetje alsof je bij de kapper zit.

Een **EEG**-onderzoek duurt ongeveer een kwartiertje.

Magnetische resonantie (MRI)

Bij een **MRI** wordt een **FOTO** van je hersenen gemaakt. Zo kan de dokter zien of er een oorzaak van je aanvalletjes te vinden is.

Een **MRI**-apparaat is een lange buis, en kan door je heen kijken. Je moet even mooi stilliggen, je hoort wat rare geluiden, maar je voelt er helemaal niets van!

Na de onderzoeken worden de resultaten besproken, en gaat de **NEUROLOOG** je vertellen welke behandeling voor jou het beste is.

