

Informatie omtrent epilepsie,
de werking van de Liga en de
contactgroepen, kan je vinden
op www.epilepsieliga.be



Epilepsie Liga vzw

C. Heymanslaan 10

9000 Gent

09 332 57 95

info@epilepsieliga.be



Zou jij weten
wat je moet doen
wanneer iemand
een epileptische
aanval krijgt?

Er bestaan veel verschillende aanvallen.

Bij de meeste aanvallen kan je niet veel doen om te helpen.

Enkele soorten aanvallen zijn:

1. FOCAL E AANVALLEN MET VERMINDERD BEWUSTZIJN

veroorzaken een daling van het bewustzijn en uiten zich in verschillende automatismen, bv. smakken, plukken aan kleding, rondlopen, herhaalde bewegingen, ...

- Leid de persoon rustig weg uit gevaarlijke situaties
- Stel de persoon gerust na de aanval

2. GEGENERALISEERDE AANVALLEN A. ABSENCES

veroorzaken een kortdurend bewustzijnsverlies en zien eruit als 'dagdromen'.

- Leid de persoon rustig weg uit gevaarlijke situaties
- Stel de persoon gerust na de aanval

B. EEN GROTE OF TONISCH-CLONISCHE AANVAL

Bij een tonisch-clonische aanval raak je buiten bewustzijn. Je valt op de grond, verkramp en gaat schokken met je lichaam. Meestal stopt de aanval na een paar minuten.

- Blijf kalm
- Zorg dat de persoon zich niet kan kwetsen
- Draai de persoon indien mogelijk op zijn zij om de ademhaling te vergemakkelijken.
- Blijf bij de persoon tot volledig herstel van het bewustzijn
- Steek **NOOIT** iets in de mond
- Hou de schokkende bewegingen **NIET** tegen
- Verplaats de persoon niet **TENZIJ** er gevaar is.
- Geef **NOOIT** te drinken tijdens de aanval

Indien de aanval langer duurt dan 5 min (en je kent de normale duur van de aanval niet), bij ongerustheid, bij duidelijke verwonding, bij meerdere aanvallen kort na elkaar: BEL 112.